

## **Atleta/Padre/Tutor Hoja de Información y Acuse de Recibo y Formulario de Revisión de Síntomas de Paro Cardíaco Súbito y Señales de Advertencia**

### **¿Qué es Paro Cardíaco Súbito?**

Paro Cardíaco Súbito (SCA por sus iniciales en inglés) es cuando el corazón deja de latir, repentinamente e inesperadamente. Cuando esto sucede, sangre deja de fluir al cerebro y otros órganos vitales. SCA no solo les pasa a adultos; también toma la vida de estudiantes. Sin embargo, las causas de Paro Cardíaco Súbito en estudiantes y adultos pueden ser diferentes. SCA de un estudiante resultara probablemente de una condición hereditaria, mientras SCA de un adulto puede ser causada por herencia o problemas de estilo de vida.

SCA NO es un ataque cardíaco. Un ataque cardíaco puede causar SCA, pero no son lo mismo. Un ataque cardíaco es causado por un bloqueo que detiene el flujo de sangre al corazón. SCA es una anomalía en el sistema eléctrico del corazón, causando al corazón repentinamente dejar de latir.

### **¿Qué tan común es el paro cardíaco súbito en los Estados Unidos?**

Mientras que estudios han demostrado que paro cardíaco súbito es muy poco común en atletas jóvenes, SCA es la causa #1 de muerte en atletas estudiantes.

### **¿Hay señales de advertencia?**

Aunque SCA sucede inesperadamente, algunas personas pueden tener signos o síntomas, tales como:

- Desmayo o convulsiones durante el ejercicio;
- Inexplicable falta de aliento;
- Un corazón acelerado;
- mareos;
- dolor en el pecho con el ejercicio; o
- fatiga extrema.

Estos síntomas pueden ser poco claros en atletas, ya que a menudo la gente confunde estas señales de advertencia con agotamiento físico. SCA puede ser prevenido si las causas subyacentes pueden ser diagnosticadas y tratadas.

### **¿Cuáles son los riesgos de practicar o jugar después de experimentar estos síntomas?**

Existen riesgos asociados con la continuación de practicar o jugar después de experimentar estos síntomas. Cuando el corazón para, también lo hace la sangre que fluye al cerebro y otros

órganos vitales. Muerte o daño cerebral puede ocurrir en pocos minutos. La mayor parte de personas que experimentan de SCA, mueren de él.

### **¿Puede usted hacer un examen para detectar anomalías cardíacas?**

El examen anual físico de pre participación deportiva incluye la historia de salud personal y familiar para detectar síntomas o señales de advertencia de SCA.

Un electrocardiograma (ECG por sus iniciales en Inglés) y ecocardiograma (ECHO por sus iniciales en Inglés) son opciones no invasivas y sin dolor. Sin embargo, estos procedimientos no son aconsejados actualmente por la Academia de Pediatría Americana y el Colegio Americano de Cardiología a menos que el examen de pre participación revele una indicación para estas pruebas.

### **Proyecto de Ley del Senado 239 – The Chase Morris Sudden Cardiac Arrest Prevention Act (Proyecto de Ley)**

La ley pretende abordar cualquier deporte sancionado y ofrecido en los grados 7 a 12 por un distrito escolar con el fin de mantener estudiantes-atletas seguros mientras practicando o jugando. Los requisitos de la ley son:

- Todos los estudiantes-atletas y sus padres o tutores deben leer y firmar este formulario. Debe ser devuelto a la escuela antes de la participación en cualquier actividad atlética. Un formulario nuevo debe ser firmado y devuelto cada año.
- Las escuelas también pueden sostener reuniones informativas. Las reuniones pueden ocurrir antes de cada temporada deportiva. Las reuniones pueden incluir estudiantes-atletas, padres, entrenadores, y oficiales escolares. Las escuelas también pueden incluir médicos, cardiólogos pediatras y entrenadores deportivos.
- En orden de entrenar una actividad atlética, los entrenadores son requeridos una vez por año a completar un curso aprobado de entrenamiento de SCA ofrecido por un proveedor aprobado por el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma.

#### *Retiro de juego/regreso a juego*

- Cualquier estudiante que sufra un colapso o se desmaye sin una lesión en la cabeza concurrente mientras participaba en una actividad atlética deberá ser retirado por el entrenador de la participación en ese momento
- Cualquier estudiante que es retirado o impedido participar en una actividad atlética no podrá volver a participar hasta que el estudiante sea evaluado y autorizado para volver a participar por escrito por un proveedor de salud médico. Un proveedor de salud médico es definido como una persona con licencia, certificado, o por otra parte autorizado por las leyes de este estado a practicar asistencia médica o profesión de artes curativas o quien administra asistencia médica en el curso ordinario del negocio (tal como un médico, asistente médico, enfermera de práctica avanzada, o cardiólogo).



## Atleta/Padre/Tutor Síntomas de Paro Cardíaco Súbito y Señales de Advertencia

\_\_\_\_\_  
(NOMBRE DE ESCUELA)

He revisado el material informativo de Atleta/Padre/Tutor Síntomas de Paro Cardíaco Súbito (SCA) y Señales de Advertencia desarrollado conjuntamente por el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma y el Departamento de Educación del Estado de Oklahoma y entiendo los síntomas y las señales de advertencia de SCA relacionados con la participación en programas atléticos.

\_\_\_\_\_  
Firma de Estudiante-Atleta

\_\_\_\_\_  
Imprima Nombre de Estudiante-Atleta

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma de Padre/Tutor

\_\_\_\_\_  
Imprima Nombre de Padre/Tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

*Se requiere que este formulario sea completado anualmente antes de la primera práctica del atleta y/o competición y sea archivado por un año más allá de la fecha de firma en la oficina del principal u oficina designada por el principal.*